CARI RAGAZZI DELLA 1^ E 2^ MEDIA, ECCO A CHI POTETE PARLARE SENZA TIMORI SE SIETE VITTIME DI BULLISMO O CYBERBULLISMO:

GENITORI

112
NUMERO EMERGENZA UNICO EUROPEO

114
EMERGENZA INFANZIA

INSEGNANTI

POLIZIA POSTALE

800 64237
CNAC
CENTRO NAZIONALE ANTI-CYBERBULLISMO





"Uniti si può combattere il fenomeno"

"Non è grande chi ha bisogno di farti sentire piccolo"



BULLISMO

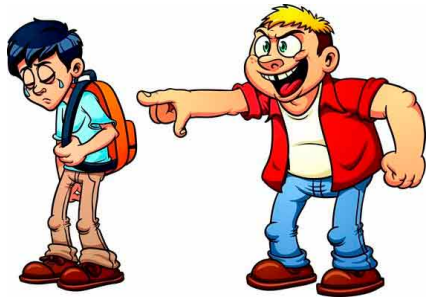


CYBERBULLISMO



IL BULLISMO

Il bullismo si basa su azioni fisiche o verbali ripetute e intenzionali attuate dal bullo che mirano a intimidire, umiliare o isolare la vittima, che generalmente è un individuo più debole.



IL CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo si svolge attraverso gli strumenti della rete, come social media, chat, email, siti web, e consiste nell'offendere, diffamare, minacciare o ricattare la vittima.



COME TI PUOI DIFENDERE DAL BULLISMO?

1. NON COGLIERE LE PROVOCAZIONI DEL BULLO
2. FARTI VALERE E RISPETTARE
3. NON COLPEVOLIZZARE TE STESSO PER L'AGGRESSIONE DI UN BULLO
4. CHIEDI AIUTO A INSEGNANTI E GENITORI
5. PRESENTA UNA DENUNCIA PER BULLISMO A SCUOLA



COME TI PUOI DIFENDERE DAL CYBERBULLISMO?

1. BLOCCA GLI ACCOUNT UTILIZZATI DAI CYBERBULLI PER DIFFONDERE IL LORO ODIO
2. SEGNALA I CYBERBULLI AI SOCIAL
3. ABBI CURA DELLE TUE PASSWORD E PROTEGGI I TUOI DISPOSITIVI
4. DÌ CHIARAMENTE AL CYBERBULLO CHE NON GRADISCI IL SUO COMPORTAMENTO E CHE TI STA DISTURBANDO
5. EVITA I 'BOTTA E RISPOSTA' CON CHI TI STA OFFENDENDO, PERCHÉ RISCHIERESTI SOLO DI GRATIFICARLO E DI CADERE NELLA SUA RETE