Imparare il Valore della Cura





Mani nella terra: Sviluppare il senso di responsabilità attraverso il contatto fisico con il terreno e la semina attenta di nuove vite.

Lavoro di squadra: Collaborare attivamente per trasformare uno spazio condiviso in un giardino vivo per tutta la comunità scolastica.

Riciclo creativo: Dare nuova vita a vecchi pneumatici, comprendendo che la sostenibilità inizia dal recupero dei materiali.



Gemini Notebook

Proprietà e Tradizioni delle Piante Aromatiche

I ragazzi hanno toccato con mano la storia, annusando e coltivando essenze usate da secoli per il benessere umano.



Le Proprietà

- **Digestive:** Aiutano il naturale processo di assimilazione.
- **Calmanti:** Riducono lo stress e favoriscono il rilassamento.
- **Antinfiammatorie:** Agiscono come difesa naturale per l'organismo.

La Tradizione

- **Uso Culinario:** Esaltano i sapori delle ricette locali.
- **Antichi Rimedi:** Utilizzate nelle preparazioni erboristiche tradizionali.
- **Stimolazione Sensoriale:** Un percorso olfattivo che allena la memoria e i sensi.

Gemini Notebook

Lamponi e Mirtilli per la Salute



Scudo Antiossidante

Proteggono le cellule dallo stress ossidativo, aiutando a mantenere il corpo giovane e reattivo.



Vitamine e Vitalità

Ricchi di nutrienti essenziali per rafforzare il sistema immunitario, fondamentali per l'energia quotidiana e una crescita sana.



Benessere Quotidiano

Insegnano l'importanza di integrare i "dolci della natura" in un'alimentazione equilibrata e consapevole.

Il “Sentiero degli Aromi” ha seminato conoscenza e responsabilità, lasciando ai nostri ragazzi un’eredità che continua a fiorire.

Gemini Notebook